



GESUNDHEITSTAG

GESUNDHEIT, SPORT UND WOHLBEFINDEN

DORFSAAL TRIESENBERG

23. SEPT. 2017

10-17 UHR



INFOSTÄNDE



VORTRÄGE



GESUNDE DRINKS



GESUNDE SNACKS



SCHÜLERCHOR



WETTBEWERB

Wir gemeinsam für die Gesundheit!
Verschiedene Dienstleister aus Triesenberg und der näheren Umgebung präsentieren ihre gesundheitsfördernden Angebote, die zum Wohlbefinden und guten Lebensqualität „va ünsch Bärger“ beitragen können.



TRIESENBERG

10:00 Uhr

Begrüssung durch Vorsteher Christoph Beck im Dorfsaal Triesenberg, anschliessend Schülerchor Triesenberg

VORTRÄGE

11:00 Uhr

Krampfadern - mehr als ein kosmetisches Problem

DDr. med. Walther Tabarelli, Chefarzt Chirurgie
Landesspital Vaduz

11:45 Uhr

Gesundheit unterstützen, Beschwerden reduzieren

Markus Schädler, Dipl. Medizin-Produkt-Berater
Gesunde-Ideen.com Anstalt

13:00 Uhr

Funktionelles Training - was ist das?

Lea Nadig, Dipl. Physiotherapeutin B.sc.,
Sportphysiotherapeutin SPT,
Gesamtleitung Therapien, Bewegung und
Sport Bad Ragaz, Ex-Skirennfahrerin

13:45 Uhr

Osteopathie, was ist das?

Ildo Fisch, Dipl. Naturheilpraktiker TEN,
Dipl. Osteopath

14:30 Uhr

Warum Du Deinem Essen mehr Aufmerksamkeit schenken solltest

Christoph Erne, Ernährungsberater,
Eidg. Fitnesstrainer, Therapeut in klinischer
Psycho- Neuro- Immunologie (kPNI)

15:15 Uhr

Mentaltraining? Nur für Sportler oder auch für mich?

Anuschka Schädler, Dipl. Physiotherapeutin B.sc.,
Dipl. Mentaltrainerin

16:00 Uhr

Gesundheitsfaktoren im alpinen Raum

Dr. med. Marc Risch, Facharzt FMH für Psychiatrie
und Psychotherapie

**Anuschka Schädler in Zusammenarbeit mit der
Kommission Familie, Alter und Gesundheit**